**Грипп**

**Как защитить себя и других**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| http://www.belriem.by/images/custom/pamiatka1.jpg | Прикрывай рот и нос  одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь              Регулярно мой руки с мылом              Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим ближе 1 метра          Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах | http://www.belriem.by/images/custom/pamiatka2.jpg | Немедленно выбрасывай использованные салфетки                Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу        Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места        Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками |
|  |
|